

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ

2 НЕДЕЛЯ с 1 по 6 марта, с 15 по 20 марта, с 29 марта по 3 апреля 2021г

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.А.Агапова



№Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	Понедельник					
	ЗАВТРАК					
Сб.,М:Дели,плюс 684,685/2004	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	4,23	4,28	24,23	154,03
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:		6,51	4,52	53,96	284,38
	ВТОРНИК					
	ЗАВТРАК					
Сб.,М:Дели,плюс 684,685/2004	Каша рисовая вязкая с маслом	150	2,30	4,13	23,94	142,26
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		3,82	4,29	48,75	249,11
	СРЕДА					
	ЗАВТРАК					
Сб.,М:Дели,плюс 684,685/2004	Макаронные отварные с маслом	150	5,26	4,17	33,54	193,04
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		6,78	4,33	15,0	300
	ЧЕТВЕРГ					
	ЗАВТРАК					
№330/515,сб.200 684,685/2004	Гороховое пюре с маслом	150/5	17,3	4,8	36,1	257,30
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		18,81	4,99	60,93	364,15
	ПЯТНИЦА					
	ЗАВТРАК					
Сб.,М:Дели,плюс 684,685/2004	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	4,51	5,34	25,85	169,75
	Чай с сахаром, урюком	200/15/5	0,25	0,02	17,62	71,95
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		6,28	5,52	53,31	288,70
	суббота					
	ЗАВТРАК					
ТТК 684,685/2004	Каша полбяная вязкая с маслом	150	4,07	5,23	22,01	151,33
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:		6,35	5,47	51,7	282

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор: